



Ste
zmätený a
podráždený?

Ste ako
bledula?

?

?

Trpíte
slabosťou,
závratmi a
dýchavičnosťou?

Zhoršuje
sa Vám
zrak?

Máte časté
mravčenie
končatín?

?

?

Ste stále
unavený
a v depresii?

Nemáte
chuť do jedla
a strácate sa
pred očami?



Máte nedostatok

VITAMÍNU B12!



#4522 50 ml

#4521 10 ml

BE HEALTHY

BE ACTIVE

BE HAPPY

BE FRESH



VITAMÍN B12

● ● ● ● METHYLCOBALAMÍN



VITAMÍN B12

B₁₂ je najväčší a štruktúralne najkomplikovanejší vitamín

B₁₂ je rozpustný vo vode

B₁₂ prirodzene sa vyskytuje v živočíšnych zdrojoch

Človek si ho však nedokáže v organizme vyrobiť úplne sám. Je nutný príjem z potravy alebo (lepšie 😊) z výživových doplnkov.

VITAMÍN B12

B₁₂ zúčastňuje sa tvorby červených krviniek

B₁₂ je zásadný pre normálnu funkciu mozgu

B₁₂ je nevyhnutný pre funkciu nervového systému

B₁₂ pomáha vytvárať a regulovať DNA

B₁₂ zmiernuje únavu a vyčerpanie

B₁₂ hrá úlohu v syntéze mastných kyselín a výrobe energie ATP

B₁₂ zodpovedá za optimálny stav krvi

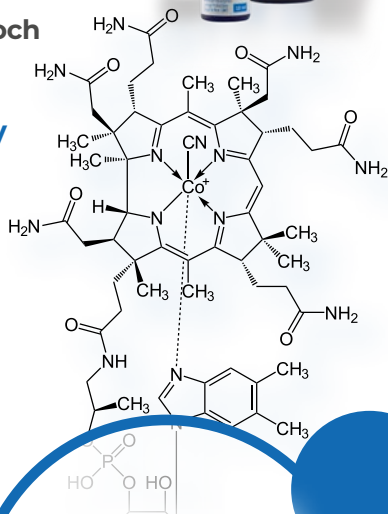
B₁₂ podporuje imunitný systém

1 kvapka =

80 µg = 3.200 % RVH

Upozornenie:

Nie je určené pre deti do 3 rokov, tehotné a dojčacie ženy.



Bez vitamínu B12 sú červené krvinky príliš veľké a nedokážu správne plniť svoju funkciu = odovzdávať kyslík bunkám.

VITAMÍN B12

primo aj nepriamo súvisí s našou životnou energiou.

Stanovená denná dávka: 2,5 µg (100 % RHP).

Optimálna denná dávka: 100 µg – 500 µg.

Športovci: 500 µg – 2.000 µg.

